

Apfel, Nuss und Mandelkern

Genieße die Weihnachtszeit
gesund und nachhaltig



AOK. Die Gesundheitskasse.

Tipps, Rezepte, Bastelvorschläge rund um die Feiertage finden Sie in
unserem Online-Gesundheitsmagazin auf aok.de/magazin.

Und unser Drachenkind macht Kindern auf jolinchen.de Gesundheits-
wissen spielerisch und unterhaltsam erlebbar.