

Fit und schlau mit Jolinchen

Rätsel, Spiele und ein Experiment mit dem
AOK-Drachenkind und seinem Freund Zausi

Kalender mit
vielen lustigen
und interessanten
Aktionstagen

2026



Ich muss mal!

Findest du die 10 anderen Bezeichnungen für das „Stille Örtchen“ (von links nach rechts oder oben nach unten)?

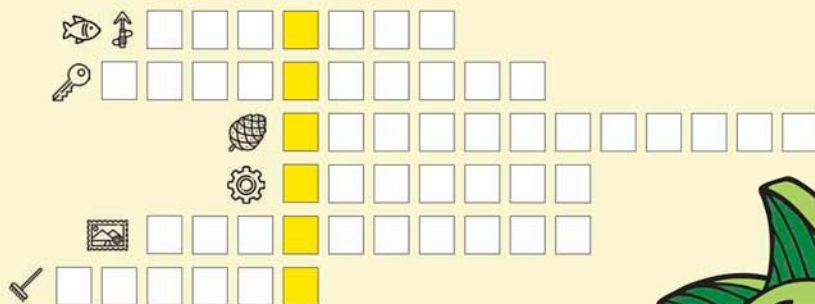
Toilette	V	W	A	S	C	H	R	A	U	M
WC	T	F	C	N	D	A	V	P	N	Z
Klosett	O	C	E	P	B	B	T	O	U	A
Lokus	I	W	C	N	S	O	O	T	L	P
Null Null	L	T	W	Q	L	R	P	T	L	T
Topf	E	D	J	O	Z	T	F	W	N	D
Pott	T	F	T	L	O	K	U	S	U	Q
Abort	T	P	L	U	M	P	S	K	L	O
Waschraum	E	D	G	H	G	D	R	S	L	L
Plumpsklo	Z	A	C	K	L	O	S	E	T	T



November

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						1  Tag des Einhorns Alterntelligen (F)
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11  Martinstag	12	13	14	15
16	17	18 Buß- und Betttag (F)	19 Welt-Toiletten-Tag*	20  Vorlesetag Tag der Kinderrechte	21	22
23	24	25  Tag des Hutes	26	27	28	29  1. Advent
30						

F = in manchen Bundesländern Feiertag



Starke Beißerchen

Was hat Zähne und kann doch nicht beißen?
Achtung, aus „ü“ wird „ue“!

Das Lösungswort in den gelben Feldern sagt
dir, was du mit deinen Zähnen machen musst:
Nach dem Essen gründlich...



September

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	1	2	3	4	5	6
7	8 Tag der Entschuldigung	9  Tag des Teddybären	10	11	12 Tag der Ersten Hilfe	13 Tag des offenen Denkmals
14	15	16	17	18	19  Weltkindertag (F)	20
21	22	23  Herbstanfang	24	25  Tag der Zahnsgesundheit*	26	27  Internationaler Tag der Flüsse
28	29	30				

F = in manchen Bundesländern Feiertag

Schütz dich in der Sonne

Jolinchen zeigt dir als Sonnenschutz-Pirat, wie du dich vor Sonne und Hitze schützen kannst.

Ordne die Buchstaben richtig – dann weißt du, womit!

Trage... **1** UTH

2 LEBLIR

3 LEIDKGUN

Nutze... **4** RCEEM

Suche... **5** TATENSCH

Trinke... **6** WREASS



Für mehr Piraten-Action mit Jolinchen scanne den Code



Mai

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				1 Tag der Arbeit	2	3
4 Star-Wars-Tag	5	6	7 Internationaler Tag des Planetariums	8	9	10 Muttertag
11	12	13	14 Votertag Christi Himmelfahrt	15 Internationaler Tag der Familie	16	17
18	19	20 Weltbienentag	21	22	23	24 Tag der Erdbeere Pfingstsonntag
25 Pfingstmontag	26	27 Tag der Sonnencreme*	28 Weltspieltag	29	30	31

So lecker, so gut!

Nicht nur Drachenkinder und Menschen finden Äpfel toll.

Hilfe dem Wurm, sich schnell durch den gesunden Snack zu beißen.



Die Lösungen findest du auf der letzten Seite.



Januar

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			1  Neujahr	2	3	4  Tag der Mandarine
5	6 Heilige drei Könige (F)	7	8	9	10  Tag der Blockflöte	11 Tag des deutschen Apfels*
12	13	14	15	16	17	18  Weitag des Schneemanns
19	20	21 Weitknuddeltag	22	23	24	25
26	27	28	29  Tag des Puzzles	30	31	

F = in manchen Bundesländern Feiertag